



L'avancée en âge : qu'est-ce, au juste ? À quel moment commence-t-on à avancer en âge ? Les pragmatiques diront que c'est dans la soixantaine ; les optimistes, à partir de quatre-vingts ans ; les réalistes, lorsque la machine commence à se gripper ; quelques oiseaux rares enfin, peut-être les plus sages, expliqueront que c'est à tout âge que l'on avance en âge !

Et comment aborder cette avancée en âge ? Là encore, les avis divergent. Les uns voient dans la vieillesse une catastrophe annoncée, un naufrage, pendant que d'autres la revendiquent comme une victoire sur les années, une sorte de chant du cygne permanent. Aux uns la vieillesse suscite une peur bleue, aux autres elle inspire un entrain jubilatoire.

Entre ces deux postures extrêmes, la première par trop décourageante, la seconde béatement optimiste, l'auteur nous propose un double regard sur la vieillesse qui semble être la sagesse même : savoir l'accepter telle qu'elle se présente, et même, dans une profonde adhésion à la vie, consentir à ses écueils, à ses accrocs, à ses épines ; mais aussi, et en même temps, rester en éveil devant ses atouts, ses richesses, et même ses émerveillements.

C'est sous cette double dimension d'une lucidité bien trempée et d'une ouverture d'esprit inaltérable que l'auteur aborde ici, dans 28 articles nourris de sa longue expérience et illustrés d'histoires vraies, de nombreux aspects de l'avancée en âge : la vieillesse et ses liens avec la créativité, l'affectivité, l'humour, la solitude, la douleur, la chute, la maladie d'Alzheimer... Quelques titres disent assez la diversité des sujets et des tonalités : la dictature du bien vieillir, la surmédicalisation de la vieillesse, une fin de vie en douceur, un EMS idéal, tout ouïe ou dur d'oreille, l'amour jusqu'au bout, et même la ronronthérapie...

28 personnalités ayant franchi le cap des 75 ans ont répondu au Questionnaire de l'auteur : Rosette Poletti, Jacques Neiryneck, Ruth Dreifuss, Bernard Pichon, Germaine Cousin, Marcel Conche, Gil Pidoux, Jean Winiger, Anne-Catherine Menétrey, Dr Éric Rochat, Jacques Dubochet, Ghislain de Diesbach, Dr Jean Martin, Noël Aeby, André Sugnaux, Léonard Gianadda, Paul Grossrieder, Claude Torracinta, Michel Bühler, Claude Genoud, Jean-Luc Bideau, Gabrielle Nanchen, Hans Schöpfer, Pascal Corminboeuf, Pascal Couchepin, l'abbé Gilbert Perritaz, Jean Vigny... et même Cicéron.

Raymond Delley