



**Observations du proche aidant**  
En cas de suspicion de la maladie d'Alzheimer

*Ce document, **rempli par le proche aidant** – représentant thérapeutique –, est destiné au médecin traitant, à qui il sera envoyé avant la consultation. Cette démarche « confidentielle » du proche aidant est motivée par le fait que le malade refuse d'aborder lui-même ses difficultés, ou qu'il n'est plus en état de le faire, ou encore qu'il prendrait les observations de son proche pour une forme de dénigrement.*

Quand avez-vous remarqué que quelque chose n'allait plus chez votre malade ?

.....  
.....  
.....

Comment avez-vous réagi à ce moment-là ?

.....  
.....  
.....

Comment votre malade a-t-il réagi quand vous lui avez fait part de vos inquiétudes ?

.....  
.....  
.....

Comment est-ce que vous vivez cette situation ?

.....  
.....  
.....



**Avez-vous constaté des changements de comportements chez votre malade ?**

Est-il devenu plus irritable, plus agressif ?

- Pas du tout                       Parfois                       Souvent

Est-il devenu plus émotif ?

- Pas du tout                       Parfois                       Souvent

Est-il devenu plus passif, plus apathique ?

- Pas du tout                       Parfois                       Souvent

Est-il devenu plus anxieux, voire angoissé ?

- Pas du tout                       Parfois                       Souvent

Est-il devenu plus déprimé ?

- Pas du tout                       Parfois                       Souvent

A-t-il cessé certaines activités ou renoncé à des hobbies ?

- Pas du tout                       Quelques-uns                       Tous

A-t-il tendance à se sentir persécuté par les remarques ou les attitudes de ses proches ?

- Pas du tout                       Parfois                       Souvent

A-t-il tendance à minimiser ses difficultés, et par là-même à refuser de l'aide ?

- Pas du tout                       Parfois                       Souvent

---

Qu'est-ce que vous souhaitez pour la suite ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

---

*Marianna Gawrysiak  
Gérontopsychologue  
avant-age.ch*