



**Préparez votre première visite chez votre médecin**  
En cas de suspicion de troubles cognitifs

*Remplissez le questionnaire suivant aussi complètement que possible, avec l'aide de votre proche, et remettez-le à votre médecin !*

Avez-vous constaté un changement dans votre santé, votre mémoire ou votre humeur ?

.....  
.....

Comment ce changement est-il intervenu ?

.....  
.....

Quand avez-vous remarqué ce changement pour la première fois ?

.....  
.....

Est-ce que ces troubles arrivent souvent ?

.....  
.....

Quand est-ce qu'ils se produisent ? Est-ce toujours à un certain moment de la journée ?

.....  
.....

Qu'elle est votre réaction quand cela se produit ?

.....  
.....

**Constatez-vous des problèmes  
dans certaines des situations qui suivent ?**

Cochez la bonne réponse !

Est-ce que vous répétez ou demandez la même chose plusieurs fois ?

- Pas du tout                       Parfois                       Souvent

Est-ce qu'il vous arrive d'oublier des rendez-vous, des réunions familiales, etc. ?

- Pas du tout                       Parfois                       Souvent

Est-ce que vous avez des difficultés à effectuer vos paiements, à gérer votre argent ?

- Pas du tout                       Parfois                       Souvent

Est-ce que vous avez des difficultés à faire vos courses seul ?

- Pas du tout                       Parfois                       Souvent

Est-ce que vous avez des difficultés à prendre vos médicaments en respectant les instructions ?

- Pas du tout                       Parfois                       Souvent

Est-ce qu'il vous est arrivé de vous perdre en promenade (ou en voiture) dans des endroits familiers ?

- Pas du tout                       Parfois                       Souvent

**Vos maladies et vos médicaments**

Faites une liste de tous les médicaments (avec le dosage) en incluant les médicaments sur ordonnance et ceux que vous achetez vous-même en pharmacie :

.....  
.....  
.....

Enumérez les vitamines ou autres compléments alimentaires que vous prenez :

.....  
.....

Quelle est votre état de santé actuel ?

.....  
.....  
.....

Enumérez les problèmes de santé que vous avez connus dans le passé :

.....  
.....  
.....  
.....

## **Les questions que vous pouvez poser à votre médecin**

A quels tests devrai-je me soumettre et combien de temps faudra-t-il pour avoir un diagnostic ?

Est-ce que vous allez m'envoyer chez un spécialiste ?

Est-ce que mes symptômes peuvent être dus aux médicaments que je prends ?

Est-ce qu'il serait possible que j'aie une autre maladie qui aurait les mêmes symptômes ?

A quoi dois-je m'attendre si j'ai la maladie d'Alzheimer ?

Quels traitements sont possibles pour la maladie d'Alzheimer ? Quels sont les risques, les bénéfices et les effets secondaires ?

Est-ce qu'il y a quelque chose d'autre que je devrais savoir ?

Quand est-ce que je devrai revenir pour une autre visite ?