



Les 10 signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer

Quand il devient nécessaire de consulter !

1. Des pertes de mémoire.

La personne oublie de plus en plus souvent des événements récents (visite d'amis, décès d'un proche, lieu des dernières vacances), tout en gardant une très bonne mémoire des souvenirs anciens.

2. Des difficultés croissantes pour accomplir les tâches quotidiennes.

Préparer un repas, faire les courses, gérer ses médicaments, parquer sa voiture... Des tâches pourtant simples et habituelles deviennent de plus en plus problématiques.

3. Des problèmes de langage.

La personne a des difficultés à trouver des mots simples et en utilise d'autres plus ou moins appropriés. Son langage devient de plus en plus simple et de moins en moins précis. Il utilisera plus fréquemment des mots passe-partout, comme « machin », « truc », ou, pour parler d'un objet, il recourra à des descriptions, des périphrases.

4. Une désorientation dans le temps et dans l'espace.

Le sens global de l'orientation diminue : la personne peut même se perdre dans des endroits pourtant familiers, ou encore confondre les saisons et ne plus savoir l'année, le jour.

5. Des difficultés de raisonnement

La personne rencontre des obstacles pour effectuer des démarches administratives, gérer ses finances, faire ses paiements ou encore appeler quelqu'un au téléphone.

6. Des pertes d'objets

La personne développe une tendance à égarer ses clés, ses lunettes, son porte-monnaie, à placer les objets dans des endroits insolites sans jamais pouvoir les retrouver.

7. Une altération du jugement

La personne éprouve des difficultés à évaluer les situations : elle porte par exemple des vêtements d'hiver en été ou achète les même boîtes de biscuits en grande quantité. Elle profère des commentaires inappropriés devant des inconnus.

8. Des modifications du comportement

Les proches constatent l'apparition d'une tendance dépressive ou des manifestations d'anxiété, d'irritabilité, de révoltes inappropriées.

9. Des pertes de motivation

La personne perd toute envie, tout intérêt, même pour les activités qui étaient auparavant une passion pour elle. Elle devient passive et apathique.

10. Un changement de personnalité

La personne devient progressivement différente de ce qu'elle était et perd ainsi son caractère propre. Par exemple, une personne très sociable devient de plus en plus renfermée, s'isole du monde.

* * *

En conclusion : en cas d'accumulation progressive de ces signes précurseurs, il est temps de consulter tout d'abord le **médecin généraliste**. Un proche devrait accompagner la personne et, ensemble, ils informeront le médecin de toutes leurs observations, de leurs inquiétudes et de leur suspicion concernant d'éventuels troubles cognitifs.

Une véritable **consultation de mémoire** sera l'étape suivante : elle comportera trois phases : un examen médical complet avec analyses de laboratoire, une imagerie du cerveau par résonance magnétique (IRM), un bilan cognitif. La synthèse de ces investigations permettra au spécialiste de se prononcer quant à la probabilité d'une maladie d'Alzheimer.