



Communiquons !

Ce que le malade Alzheimer nous conseille
si on l'écoute !

-
- Parle-moi lentement !
 - Sois bref et clair – une idée à la fois !
 - Regarde-moi quand tu parles ! Si tu veux mon attention, regarde-moi dans les yeux !
 - Fais une pause une fois que tu m'as transmis ton idée ! Laisse-moi le temps de digérer ce que tu m'as dit !
 - Laisse-moi finir ce que j'aimerais dire ! Cela me prend du temps, parfois même beaucoup de temps.
 - Et toi aussi, prends ton temps pour m'aider à exprimer mes pensées !
 - Ne me pose pas de questions tout de suite ! Demande-moi d'abord si j'ai besoin de ton aide !
 - Ne me souffle pas tout de suite les mots qui me manquent ! Demande-moi d'abord si j'ai besoin de ton aide !
 - Sois patient !
 - Si tu es stressé, souviens-toi que je ressens moi aussi cette tension !
 - Et si tu t'énerves, sache que cela me rend encore plus confus !

*Marianna Gawrysiak
avant-age.ch*