



Préparez votre première visite chez votre médecin
En cas de suspicion de troubles cognitifs

Remplissez le questionnaire suivant aussi complètement que possible, avec l'aide de votre proche, et remettez-le à votre médecin !

Avez-vous constaté un changement dans votre santé, votre mémoire ou votre humeur ?

.....
.....

Comment ce changement est-il intervenu ?

.....
.....

Quand avez-vous remarqué ce changement pour la première fois ?

.....
.....

Est-ce que ces troubles arrivent souvent ?

.....
.....

Quand est-ce qu'ils se produisent ? Est-ce toujours à un certain moment de la journée ?

.....
.....

Qu'elle est votre réaction quand cela se produit ?

.....
.....

**Constatez-vous des problèmes
dans certaines des situations qui suivent ?**

Cochez la bonne réponse !

Est-ce que vous répétez ou demandez la même chose plusieurs fois ?

- Pas du tout Parfois Souvent

Est-ce qu'il vous arrive d'oublier des rendez-vous, des réunions familiales, etc. ?

- Pas du tout Parfois Souvent

Est-ce que vous avez des difficultés à effectuer vos paiements, à gérer votre argent ?

- Pas du tout Parfois Souvent

Est-ce que vous avez des difficultés à faire vos courses seul ?

- Pas du tout Parfois Souvent

Est-ce que vous avez des difficultés à prendre vos médicaments en respectant les instructions ?

- Pas du tout Parfois Souvent

Est-ce qu'il vous est arrivé de vous perdre en promenade (ou en voiture) dans des endroits familiers ?

- Pas du tout Parfois Souvent

Vos maladies et vos médicaments

Faites une liste de tous les médicaments (avec le dosage) en incluant les médicaments sur ordonnance et ceux que vous achetez vous-même en pharmacie :

.....
.....
.....

Enumérez les vitamines ou autres compléments alimentaires que vous prenez :

.....
.....

Quelle est votre état de santé actuel ?

.....
.....
.....

Enumérez les problèmes de santé que vous avez connus dans le passé :

.....
.....
.....
.....

Les questions que vous pouvez poser à votre médecin

A quels tests devrai-je me soumettre et combien de temps faudra-t-il pour avoir un diagnostic ?

Est-ce que vous allez m'envoyer chez un spécialiste ?

Est-ce que mes symptômes peuvent être dus aux médicaments que je prends ?

Est-ce qu'il serait possible que j'aie une autre maladie qui aurait les mêmes symptômes ?

A quoi dois-je m'attendre si j'ai la maladie d'Alzheimer ?

Quels traitements sont possibles pour la maladie d'Alzheimer ? Quels sont les risques, les bénéfices et les effets secondaires ?

Est-ce qu'il y a quelque chose d'autre que je devrais savoir ?

Quand est-ce que je devrai revenir pour une autre visite ?